



# AIKIDO

COURS OUVERT GRATUIT  
LORS DU STAGE EFE ADOS

**SAMEDI 27 AVRIL**

De 11h à 15h15

Dojo de Machecoul

Espace Gîtane

Rue du sel

**PASSAGE DE**

**GRADE POSSIBLE**

Repas à apporter  
sur les tatamis

